

Colleville-Montgomery

Animations estivales 2023



**En semaine,
de 18h30 à 19h30
Place du Débarquement,
en baskets!**



**Les mardis 11 juillet, 8 et 22 août
Zumba avec Rudina**

**Les mardis 18, 25 juillet et 1^{er} août
Sunba fit avec Fit Caen'p**

**Les mercredis 12, 19, 26 juillet et 2 août
Cardio Fitness danse avec Fit Caen'p**

**Les mercredis 9, 16 et 23 août
Cardio Fitness danse avec Rudina**

**Les jeudis 20, 27 juillet et 3 août
Training avec Fit Caen'p**

**Les jeudis 13 juillet, 10, 17 et 24 août
Fitness beach avec Rudina**

**Le samedi de 11h à 12h,
rdv au Poste de secours
sur la plage avec serviette,
casquette, crème solaire
et bouteille d'eau**

**Les 8, 15, 22 et 29 juillet et 5 août
Pilates avec Fit Caen'p**

**Les 12, 19 et 26 août
Body relax**



**Juillet, août et septembre :
le mardi à 15h
Visite guidée du site Hillman**

**Juillet et août :
mardi et vendredi
matin de 10h30 à 13h30
et jeudi après-midi,
de 15h à 18h
Truck Tourisme**



Juillet

**Mardi 11 juillet
- 10h à 11h30
Land Art**

Rdv au Poste
de secours - Gratuit
Pour adultes et enfants
à partir de 7 ans.
Inscription au 06 21 31 50 79
ou anneingridlg@gmail.com



Jeu
**di 14 juillet
Poissonnade**

Organisée par le Comité de jumelage.
Place du Débarquement.

**Dimanche 23 juillet
Foire à Tout**

Organisée par Les Amis
du Suffolk Regiment.
Place du Débarquement
et rues alentour.



Août

Mercredi 2 août - 14h

Découverte du bourg de Colleville-Montgomery

Avec une guide-conférencière (avec participation financière). Réservation à l'Office de tourisme de Caen la mer ou au Bureau d'information touristique de Ouistreham Riva-Bella.

Vendredi 4 août - 19h

Concert Aérolive

Avec les groupes Miah Moss, Maddy street et Gogo Juice. Gratuit.



Vendredi 4 août - 22h30

Feu d'artifice sur la plage



Mardi 8 août

Sortie Coquillages et crustacés

Avec JY. JEGOUREL (CPIE vallée de l'Orne). Inscription obligatoire sur reservation.caenlamer-tourisme.fr ou au 02 31 97 18 63



Mardi 8 août - 10h à 11h30

Land Art

Rdv au Poste de secours - Gratuit
Pour adultes et enfants à partir de 7 ans.
Inscription au 06 21 31 50 79
ou anneingridlg@gmail.com

Mardi 15 août

Foire à Tout

Organisée par Les Amis du Suffolk Regiment.
Place du Débarquement et rues alentour.

Mardi 22 Août - 20h30

Concert de musique classique

Sous forme d'ensembles avec le quintette à vents Arte Combo, le quatuor à cordes Yako, le pianiste Michaël Ertzscheid, la soprano Steffana Kybalova et les élèves stagiaires de l'Académie Musicale Internationale de la Côte de Nacre. (gratuit)
Salle Le Caprice

Et pour la rentrée...

Samedi 2 septembre - 14h

Forum des associations

Halle des Sports



Dimanche 17 septembre - 17h

Concert de jazz (quartet)

Avec Musique en écriin
Salle Le Caprice.



Samedi 7 octobre - 10h

Opération « Rivage propre »

Avec le CPIE Vallée de l'Orne.
Chantier citoyen + stand + Stand du Groupe Mammalogique Normand

Tout le mois d'octobre, exposition photo « Les mares » prêtée par le CEN Normandie à la médiathèque.



Dimanche 8 octobre

Marche rose

Vendredi 20 octobre - 18h30

Nuit des dragons

Découverte et inventaire participatif des salamandres
Rdv salle F.Cholet puis sortie au bois du Caprice .
CPIE vallée de l'Orne.



Samedi 21 octobre

Chantier bénévole d'entretien de la roselière du marais de Colleville

Avec le Conservatoire des Espaces Naturels Normandie. Visite commentée l'après-midi (visite à confirmer).

Samedi 25 et dimanche 26 Novembre

Marché des créateurs

Salle Le Caprice

