

MARS 2025

programme Ateliers familles



Espace de Vie Sociale
de la MJC Intercommunale
situé 144 Grande Rue
14880 HERMANVILLE S/MER

Inscription obligatoire par mail
mjcinter.camille@gmail.com

Infos : 07 52 02 40 96

Tarif de l'atelier par famille

A = 0 € (adhérente) - 5 € (non-adhérente)
B = 7 € (adhérente) - 10 € (non-adhérente)

mercredi 19 mars

10H30 : MARIONNETTES "UN BATEAU"

Une rêverie en noir & blanc pour petits et grands - dès 3 ans
Sans parole, un bateau évoque avec tendresse, musicalité, sensibilité et poésie la faculté de l'enfance à se créer des mondes avec des bouts de ficelle...



LE SABLIER
CENTRE NATIONAL
DE LA MARIONNETTE

RDV au Théâtre du SABLIER à Ifs - tarif unique 8 €

12H00 : DÉJEUNER DES FAMILLES À LA PERGOLA

RDV à la Pergola avec des formules "kids" tout inclut !!
(menu enfant 2/5 ans = 12€ - 6/10 ans = 14€ - adulte = à la carte)



15H30 : CINE-GÔTER SURPRISE

Projection d'un film surprise pour les p'tits loups de 3 à 6 ans et +
Prends ton plaid et ton doudou et viens te blottir en famille comme au cinéma. Le film d'animation est suivi d'un goûter :)



Accompagné par Florie - RDV à la Médiathèque d'HSM - Tarif A

samedi 22 mars

à 11h00

SPECTACLE AÉRIEN "COMME LE VENT"

Spectacle interactif acrobatique - dès 18 mois +
Entre acrobaties au sol et aériennes, danse et instruments;
les petits déambulent et explorent en toute liberté.



RDV au Cube à Douvres - Tarif unique 5 €



dimanche 23 mars

à 15h30

SPECTACLE MUSICAL "FILLE OU GARÇON?"

Des questions et des réponses en chanson - 5 ans +
Qu'est-ce qu'être une fille, un garçon? Qu'est-ce qui nous différencie? Nous rapproche?



RDV à la Renaissance à Mondeville - Tarif unique 8 €

LA
RENAISSANCE
Scène vivante! Mondeville

mercredi 26 mars

à 10h30

TOUS AU JARDIN !

Une matinée sensorielle au jardin - 2 ans à 8 ans
Un moment complice en famille où Alan vous fera découvrir les trésors du jardin et le développement durable !



Animé par Alan - RDV à l'Espace de Vie Sociale - Tarif A

samedi 29 mars

à 10h30

MUM ZEN : OFFREZ VOUS UNE PAUSE *Atelier maman*

Une bulle de calme et de détente pour les mamans
Cet atelier est un pêle-mêle de yoga, stretching, méditation et relaxation pour prendre soin de soi et lâcher prise.



Animé par Florie - RDV à la Médiathèque de Colleville- Tarif A