

SEPTEMBRE
OCTOBRE

2025

programme Ateliers familles



Espace de Vie Sociale
de la MJCI Intercommunale
situé 144 Grande Rue
14880 HERMANVILLE S/MER

[Inscription obligatoire par mail](mailto:mjcinter.camille@gmail.com)

mjcinter.camille@gmail.com

Infos : 07 52 02 40 96

Tarif de l'atelier par famille

A = 0 € (adhérente) - 5 € (non-adhérente)
B = 7 € (adhérente) - 10 € (non-adhérente)

mercredi 3 septembre

9h45-10h30

SPORT KIDS EN DUO/TRIO

Une séance de sport complice en famille pour les enfants de 3 ans à 8 ans.
Animé par Alex & Caen Training Sport - Halle des sports (gymnase) CM - Tarif A



samedi 13 septembre *Atelier mamans* à 11h00

FITNESS MUM!

Une parenthèse pour souffler, se défouler, s'oxygéner et être en forme!
Animé par Alex - Halle des sports (dojo) CM - Tarif A



mercredi 17 septembre

à 10h30

ATELIER ARTISTIQUE "LE PETIT PRINCE"

Une découverte de l'art plastique en famille pour les 3-8 ans sur les pas du Petit Prince!

Animé par Laura Redouté - RDV avec Sophie à la Médiathèque d'HSM - Tarif B



mercredi 24 septembre

à 10h

VENTE D'ARTICLES SECONDE MAIN!

Braderie (vêtements + puériculture) dans une ambiance conviviale avec "Haut comme 3 pulls"! Choisissez la taille dont vous avez besoin et 2 bacs seront à votre disposition pour rhabiller vos enfants pour l'automne/hiver 2025!

Animé par Adeline - RDV avec Camille à La Ferme (HSM) - Entrée libre



samedi 27 septembre

à 10h45

LECTURES ET COMPTINES SIGNÉES

Une matinée d'éveil à la lecture et aux chansons de 0 à 6 ans

Animé par Eva - RDV à la Médiathèque CM - Tarif B



mercredi 1 octobre

9h45-10h30

SPORT KIDS EN DUO/TRIO

Une séance de sport complice en famille pour les enfants de 3 ans à 8 ans.
Animé par Alex & Caen Training Sport - Halle des sports (gymnase) CM - Tarif A



samedi 4 octobre

à 10h30

CINÉ P'TIT DEJ SURPRISE (EN PYJAMA!)

Projection de court-métrages surprise pour les p'tits loups de 3 à 6 ans et +
RDV avec Sophie à la Médiathèque d'HSM - Tarif A



mercredi 15 octobre

9h45 - 10h30

MINI SPORT EN FAMILLE

Une séance de sport complice et ludique pour les p'tits loups de 18 à 36 mois
Animé par Alex - RDV à la Halle des Sports CM - Tarif A



samedi 25 octobre

Atelier parents

à 10h30

VOYAGE SONORE AU SON DES BOLS TIBÉTAINS...

Une matinée de détente et de relaxation avec un "Cocon dans les cimes".
Animé par Emmanuelle - RDV à la Médiathèque CM - Tarif B



mercredi 29 octobre

à 11h

CONTES D'AUTOMNE EN SIGNES

Lecture d'histoires aux couleurs d'automne pour les 2/6 ans!

Animé par Pascaline et Sophie - RDV à la Médiathèque HSM - Tarif A

