

Septembre - Décembre 2025

N°4



# La Gazette du Relais Petite Enfance Fabulette

## Coordonnées du RPE

Contact : GUY PIRIOU LaureLine  
Educatrice de Jeunes enfants  
Adresse : 15 Rue Verte  
14 880 HERMANVILLE S/MER  
02.31.97.16.31 / 06.46.27.62.58  
rpe.fabulette@fed14.admr.org



Le Relais Petite Enfance Fabulette



rpe\_fabulette

## Accueil sur rendez-vous et par téléphone :

Le Mardi : de 11h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
Le Jeudi : de 11h00 à 12h30 et de 13h30 à 15h00  
Le Vendredi : de 13h30 à 17h30

## Les matinées d'éveil :

Elles ont lieu du Lundi au Vendredi sur  
les communes d'Hermanville-sur-Mer,  
Mathieu, Lion-sur-Mer et Colleville  
Montgomery (hors période de vacances  
scolaires).



## EDITO

L'été s'achève doucement , une nouvelle rentrée démarre... Et avec elle, les retrouvailles, les nouvelles rencontres... de nouveaux moments de découvertes, de partages et d'échange. Aux prémices de l'automne, la nature commence à se parer de ses couleurs orangées, on profite encore de belles journées. Dans cette nouvelle gazette, vous retrouverez la programmation du Relais de Septembre à Décembre 2025.

Vous en souhaitant bonne lecture

LaureLine, animatrice du RPE



## RÉUNION DE RENTRÉE

Les Relais de la Côte de Nacre vous invite à participer à la prochaine réunion de rentrée

Le Jeudi 11 Septembre 2025 à 20h00  
Salle polyvalente de l'espace Jeunesse à BLAINVILLE - SUR - ORNE

Avec la présence de :

Virginie GUERIN, coordinatrice du secteur petite enfance de l'ADMR  
Stéphanie DUFRESNE MOTAMED, Laureline GUY PIRIOU, et Manuella ROUSSELET LEROY,  
animatrices des RPE Farandole, Fabulette et Ritournelle  
Sandra LESENECHAL et Agnès TIPHAINE, puéricultrices

Au programme :



Informations à ne pas manquer!  
Bilan de l'activité des Relais  
Présentation des projets 2025/2026



## SORTIES DE LA RENTRÉE

LA COLLINE AUX OISEAUX - CAEN



Mardi 09 Septembre 2025 - RDV sur place à 09h45



Redémarrons les matinées d'éveil en extérieur pour profiter au maximum de cette fin d'été et de ce joli mois de Septembre! La colline aux oiseaux est un véritable écrin de verdure où il fait bon se promener. Découvertes des animaux, des plantes et des fleurs, jeux pour les tout-petits... de quoi passer d'agréables retrouvailles pour cette nouvelle rentrée!

## SORTIES DE LA RENTRÉE



### PARC DE LA BALEINE



Jeudi 11 Septembre 2025 - RDV sur place à 09h45

Allons découvrir ou redécouvrir ce magnifique parc boisé et fleuri, et promenons nous à travers cet endroit exceptionnel, abritant différentes espèces d'arbres, d'animaux, d'oiseaux et offrant de nombreux espaces de jeux et de découvertes pour les tout-petits.



### LA FERME DE VERGY - OUISTREHAM



Lundi 15 et Mardi 16 Septembre 2025 - RDV sur place à 09h45



Chaussons nos bottes ! Madame VERGY nous accueille dans sa ferme pour une visite et pour nous faire découvrir ses animaux : vaches et petits veaux, poules, canards... Les enfants pourront également observer les différents engins agricoles.

## FLANERIES BOTANIQUES

Lundi 22 Septembre 2025 - RDV aux Jardins partagés d'Hermanville S/Mer

Partons découvrir la nature en compagnie de Patrick Martin, botaniste et musicien, à travers une balade ponctuée de pauses musicales, une flânerie pour découvrir la flore locale, un moment sensoriel et convivial pour chacun.



Pensez à prévoir une tenue adaptée (chaussures de marches, bottes, et si le soleil nous accompagne, penser à prévoir chapeau, lunettes et crème solaire!



## INAUGURATION DES TABLES SONORES EN INTER-RELAIS

Lundi 29 Septembre 2025 - Local du RPE Farandole

2 créneaux possibles : 09h15/10h15 ou 10h30/11h30

À la suite de la formation professionnelle proposée par le Théâtre du Champ Exquis et la Compagnie "Du grain à moudre" dans le cadre du réseau Normand Jeune Public Enfant!ssage, nous vous proposons une matinée d'inauguration pour que petits et grands puissent découvrir et tester les 4 tables sonores réalisées par les assistantes maternelles et les animatrices des 3 RPE qui ont suivi l'ensemble de la formation.

Pour rappel, le parcours "l'ouïe y es-tu" vous a été proposé à Ouistreham du 20 au 22 Janvier 2025 au local du RPE Farandole. Nous avons pu y découvrir de nombreuses tables sonores réalisées avec des matériaux de récupération par la Compagnie "Du grain à moudre"

La deuxième étape de la formation : le spectacle "l'écho des saisons" (Compagnie "Du grain à moudre"), suivi d'un atelier l'après-midi autour des massages sonores, à Ouistreham également, le Samedi 22 Mars 2025.

La troisième étape de formation s'est déroulée à Hermanville-sur-Mer au sein de la salle La Ferme le Samedi 26 Avril 2025. Cette journée a permis de réaliser des flûtes et de démarrer la construction des tables sonores avec différents matériaux de récupération.

Enfin, la dernière journée de formation a eu lieu à Bieville-Beuville le Samedi 24 Mai 2025 dans une salle multi-activités à côté de la salle du RPE Ritournelle. Les tables sonores ont été finalisées et un temps en extérieur autour des paysages sonores a permis d'écouter et d'enregistrer différents sons de la nature et de l'environnement

Pour information, une journée de restitution aura lieu le Jeudi 18 Septembre 2025 au TCE afin de présenter les différentes créations réalisées dans le cadre du réseau Enfantissage. Les animatrices des RPE y seront présentes ainsi que les assistantes maternelles disponibles qui ont suivi la formation.



## MÉDIATION ANIMALE

Avec Pauline de la Patte Papouille de Normandie\*

Vendredi 07 Novembre 2025 - COLLEVILLE MONTGOMERY

2 créneaux possible : 09h15/10h ou 10h30/11h15

(Attention : 8 enfants max par séance)



## LA SEMAINE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS



### MATINÉE DÉCOUVERTE DES RELAIS

Lundi 17 Novembre 2025 de 09h15 à 10h15

Local du Relais Fabulette – 15 Rue Verte – HERMANVILLE-SUR-MER

#### Destiné uniquement aux assistants maternels :

Qui ne sont jamais venus en atelier d'éveil et veulent tester,

Qui sont très peu venus mais souhaitent retenter l'expérience et redécouvrir les lieux.

Qui arrivent sur la ville, et souhaitent rencontrer des collègues, échanger...

(Possibilité de venir avec ou sans enfants lors de cet atelier)

Si une assistante maternelle expérimentée de chaque secteur (Ritournelle, Farandole et Fabulette) souhaite participer, cela permettra d'enrichir les échanges



### SOIRÉE YOGA - RELAXATION

Mercredi 19 Novembre 2025 - 20h00

Salle Jean Marot - MATHIEU



A l'occasion de la Journée Nationale des Assistants Maternels, les Relais de la Côte de Nacre vous propose une soirée rien que pour vous! Au programme ? Séance de Yoga et relaxation tout en douceur, proposée par Chloé TITARD. Un repas partagé sera ensuite proposé pour conclure ce moment de détente convivial. (Chacun(e) amène un plat sucré ou salé et/ou une boisson).

## SEMAINE SNOEZELEN

Du Lundi 24 au Vendredi 28 Novembre 2025

Salle du RPE Fabulette - Médiathèque de COLLEVILLE MONTGOMERY

2 créneaux possibles : 09h/10h ou 10h30/11h30



Qu'est-ce que « SNOEZELEN ? »

« Snoezelen » est un temps consacré à la rencontre et au bien-être dans un espace sécurisant. L'accompagnement est non directif. Il peut se vivre au travers d'expériences sensorielles diverses. « C'est un moment de complicité unique où accompagnant et accompagné partage un instant de vie côte à côte ».

Les trois axes de l'accompagnement Snoezelen : relationnel, sensoriel détente et bien-être.

## SPECTACLE DE NOEL DES RELAIS DE LA COTE DE NACRE

Mercredi 03 et Jeudi 04 Décembre 2025



Cette année, les Relais Fabulette, Ritournelle et Farandole vous propose un spectacle jeune public intitulé "Mon jardin des 4 saisons", de la compagnie "Fais pas çï, fais pas çà". C'est un spectacle musical mettant en scène, autour de deux personnages antagonistes, Ginkgo et Symphorine, des thématiques liées au développement durable dans un décor poétique et coloré. Instruments utilisés : Guitare, Cajon, flûte, potophone.



Durée : 30 min

Spectacle axé sur le thème des saisons autour du potager.

Découverte de la nature, des végétaux et des insectes.

Une plaquette vous sera transmise ultérieurement avec une description du spectacle et toutes les informations concernant l'organisation de ces 2 journées, ainsi que les créneaux et horaires d'inscriptions aux différentes représentations du spectacle.



## CAFÉ BIBERON LITTÉRAIRE

Samedi 06 Décembre 2025



RDV au Théâtre du Champ Exquis de BLAINVILLE-SUR-ORNE de 10h à 12h30

« Il était une fois le Café Biberon Littéraire au Théâtre du Champ Exquis... Pour accéder à ce petit royaume convivial, ouvert et gratuit où le livre est roi, rien de plus simple : venez en famille avec vos enfants de moins de 6 ans et laissez-vous emporter par cet univers livresque et surprenant. Chacun pourra s'inventer son propre parcours pour explorer tous les possibles de ce lieu et partager un moment ensemble autour du plaisir des mots, des sons, de la lecture. Le reste de cette histoire matinale sera écrite avec vous... ». **Le thème cette année : VOYAGE AU JARDIN !**



## INTER-RELAIS ÉVEIL POP

Lundi 08 Décembre 2025 - 2 créneaux : 09h15/10h15 ou 10h30/11h30

Salle du RPE Fabulette - Médiathèque de COLLEVILLE MONTGOMERY

Avec le RPE Ritournelle



## Posons nous, Observons, Partageons



Retrouvons nous en inter-relais pour des temps d'observation des enfants que vous accueillez. Il s'agira de les observer jouer avec du matériel de récupération mis à leur disposition, observer leurs jeux, leurs interactions... puis un temps d'échange vous sera proposé



\* Toutes les matinées d'éveil ainsi que les séances avec les bibliothèques sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun.

Les horaires d'accueil : 09h15 - 10h30

Pour les autres événements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont noté dans la programmation. Merci!

Mardi 09/09 RDV 09h45	SORTIE à la Colline aux Oiseaux - CAEN 	
Jeudi 11/09 RDV 09h45		SORTIE au Parc de la Baleine - LUC-SUR-MER
 20h00 	RÉUNION DE RENTRÉE des Assistants Maternels Salle polyvalente - Espace Jeunesse - BLAINVILLE S/ORNE	
Lundi 15 et Mardi 16/09		SORTIE à la Ferme de Vergy - OUISTREHAM RDV 09h45 sur place 
Vendredi 19/09	Matinée d'éveil - COLLEVILLE MONTGOMERY Retrouvons-nous!	
Lundi 22/09	Flâneries botaniques - HERMANVILLE S/MER 	
Mardi 23/09		Lecture individualisée - MATHIEU
Jeudi 25/09	Matinée d'éveil - LION S/MER Retrouvons-nous !	
Vendredi 26/09	Matinée d'éveil - COLLEVILLE MONTGOMERY	
Lundi 29/09	Inauguration des tables sonores ! Local du RPE Farandole - Le Pavillon - OUISTREHAM 2 créneaux possible : 09h15/10h15 ou 10h30/11h30	

\* Toutes les matinées d'éveil ainsi que les séances avec les bibliothèques sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun.

Les horaires d'accueil : 09h15 - 10h30

Pour les autres événements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont noté dans la programmation. Merci!

Jeudi 02/10	Matinée d'éveil - LION S/MER	
Vendredi 03/10	Matinée d'éveil - COLLEVILLE MONTGOMERY	
Mardi 07/10	Matinée d'éveil - MATHIEU Retrouvons-nous!	
Jeudi 09/10	Matinée d'éveil - HERMANVILLE S/MER Retrouvons-nous !	
Vendredi 10/10		Bébés lecteurs - Médiathèque d'HERMANVILLE S/MER
Mardi 14/10	Lecture individualisée - MATHIEU	
Jeudi 16/10	Matinée d'éveil - LION S/MER	
Vendredi 17/10	Bébés lecteurs - Bibliothèque de COLLEVILLE MONTGOMERY	
Du Lundi 20 au Vendredi 31/10		Pas de matinées d'éveil Vacances de la Toussaint



\* Toutes les matinées d'éveil ainsi que les séances avec les bibliothèques sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun.

Les horaires d'accueil : 09h15 - 10h30

Pour les autres évènements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont noté dans la programmation. Merci!

SEMAINE NATIONALE DES  
ASSISTANTS MATERNELS

Lundi 03/11	Matinée d'éveil - HERMANVILLES/MER
Mardi 04/11	Matinée d'éveil - MATHIEU
Jeudi 06/11	Matinée d'éveil - LION S/MER
Vendredi 07/11	 Médiation animale - COLLEVILLE MONTGOMERY 2 créneaux possible : 09h15/10h ou 10h30/11h15 (Attention : 8 enfants max par séance)
Jeudi 13/11 RDV à 09h45 sur place	Matinée au FRAC - CAEN (Fond Régional d'Art Contemporain)
Lundi 17/11 09h15/10h15	Matinée "Découverte des Relais" - HERMANVILLE S/MER Local du RPE Fabulette
Mardi 18/11	 Lecture individualisée - MATHIEU
★ Mercredi 19/11 ★	Journée nationale des assistants maternels - Soirée Yoga et Relaxation avec Chloé TITARD. 20h00-Salle Jean Marot à MATHIEU 
Jeudi 20/11	Matinée d'éveil - LION S/MER
Vendredi 21/11	Matinée d'éveil - COLLEVILLE MONTGOMERY
Du Lundi 24 au Vendredi 28/11	 SEMAINE SNOEZELEN Salle du RPE Fabulette Médiathèque de COLLEVILLE MONTGOMERY 2 créneaux au choix : 09h/10 ou 10h30/11h30



\* Toutes les matinées d'éveil ainsi que les séances avec les bibliothèques sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun.

Les horaires d'accueil : 09h15 - 10h30

Pour les autres évènements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont noté dans la programmation. Merci!

<p>Mercredi 03 et Jeudi 04/12</p>	 <p>SPECTACLE DE NOEL DES RELAIS Salle Polyvalente de BIEVILLE BEUVILLE</p> 
<p>Vendredi 05/12 09h30</p>	 <p>On fête Noël à la Médiathèque ! HERMANVILLE S/MER</p> 
<p>Samedi 06/12</p>	<p>CAFÉ BIBERON LITTÉRAIRE De 10h00 à 12h30 au Théâtre du Champ Exquis - Blainville s/Orne</p>
<p>Lundi 08/12 09h15/10h15 ou 13h30/11h30</p>	<p>INTER-RELAIS ÉVEIL POP avec le RPE Ritournelle Salle du RPE Fabulette - COLLEVILLE MONGOMERY</p>
<p>Mardi 09/12</p>	<p>Matinée d'éveil - MATHIEU</p> 
<p>Jeudi 11/12</p>	<p>Matinée d'éveil - LION S/MER</p>
<p>Vendredi 12/12</p>	<p>Bébés lecteurs - Bibliothèque de COLLEVILLE MONTGOMERY</p>
<p>Lundi 15/12</p>	<p>Matinée d'éveil - HERMANVILLE S/MER</p> 
<p>Mardi 16/12</p>	 <p>Lecture individualisée - MATHIEU</p>
<p>Jeudi 18/12</p>	<p>Matinée d'éveil - LION S/MER</p> 
<p>Vendredi 19/12</p>	<p>Matinée d'éveil - COLLEVILLE MONTGOMERY</p> 
<p>Du Lundi 22 Décembre 2025 au Vendredi 2 Janvier 2026</p>	  <p>Pas de matinées d'éveil - Vacances de Noël</p> 



## “Le développement du langage de 0 à 5 ans”

L'apprentissage du langage chez les enfants se fait très progressivement. Des vocalises aux premiers mots, il y a plusieurs étapes à franchir. Voici quelques repères (ce ne sont que des repères et vous le savez, chaque enfant a son propre rythme) qui vous aideront à identifier ces différents stades et à accompagner au mieux les enfants dans leur découverte.

**0 à 12 mois**

### Mon bébé :

- réagit aux sons qu'il entend et aux visages. Il pleure pour communiquer ses besoins.
- produit des sons (gazouille) de façon volontaire vers 3 à 6 mois. Il me regarde dans les yeux, sourit et réagit à ma voix.
- commence à babiller vers 6 à 9 mois.
- communique de plus en plus vers 9 à 12 mois, en vous montrant des choses du doigt par exemple.

### Comme parent, je :

- parle souvent à mon bébé, dès sa naissance.
- le regarde dans les yeux, je lui souris quand il essaye de communiquer par des sons ou des mouvements.
- fais des mimiques, je reproduis les sons qu'il fait.
- lui lis des livres, je chante des chansons et des comptines.
- nomme les choses qui l'intéressent, en articulant bien.

## Premiers mots !

### Mon enfant :

- Dit son premier mot vers 12 à 16 mois (papa, maman, dodo, encore, lait...).
- Comprend plus de mots qu'il n'en dit. Il saisit aussi les consignes simples (ex. : “Viens ici”).
- Reconnaît des objets dans un livre et les montre du doigt si on lui demande.
- Commence à mettre deux mots ensemble vers 18 à 24 mois (ex. : “Papa parti”, “Encore lait”).

### Comme parent, je :

- Mets des mots sur ce que mon enfant essaye de dire.
- Articule clairement pour l'aider à me comprendre.
- Nomme ce que nous voyons à la maison ou lors d'une promenade.
- Commente ce que dit mon enfant et j'ajoute des mots pour enrichir son vocabulaire. S'il dit “pomme”, je dis : “Oui, tu manges une bonne pomme.”

**12 à 24 mois**

**2 à 3  
ans**

## Son vocabulaire augmente

### Mon enfant :

- fait plus souvent des phrases de deux ou trois mots.
- comprend et dit de plus en plus de mots.
- commence à comprendre des notions plus abstraites (haut, bas, grand...).
- comprend les consignes à deux étapes (ex : "Va chercher la balle et lance-la").
- comprend mieux les histoires simples dans les livres.

### Comme parent, je :

- montre à mon enfant que ce qu'il dit m'intéresse pour l'encourager à parler.
- lui donne des modèles de phrases en lui parlant souvent.
- tente de mieux comprendre ce qu'il me dit en lui posant des questions.
- ne le corrige pas s'il ne dit pas bien un mot, mais je prononce le mot correctement pour qu'il ait un modèle.
- regarde souvent des livres avec lui, je le laisse commenter ce qu'il voit et je lui pose des questions.

**3 à 4  
ans**

## Les phrases complètes

### Mon enfant :

- comprend les consignes plus longues.
- a encore de la difficulté à comprendre les notions de temps (hier, aujourd'hui, demain)
- a de plus en plus de vocabulaire. Il fait des phrases complètes mais oublie parfois des petits mots.
- peut parler de ce qu'il a fait durant sa journée.
- se fait comprendre... la plupart du temps !

### Comme parent, je :

- parle avec lui de ses jeux et de ce qui l'intéresse, car cela le motive à parler.
- joue avec lui à classer des objets ou des images par catégorie. Il organise ainsi son vocabulaire dans sa tête.
- répète correctement les mots qu'il a mal prononcés pour lui donner un modèle.
- pose des questions quand je ne le comprends pas, je reformule son idée au besoin.
- lis des histoires qui présentent des problèmes à résoudre.
- lui explique le sens des mots qu'il ne connaît pas.

**4 à 5 ans**

## Un langage plus complexe

### Mon enfant :

- comprend les explications et les consignes plus complexes.
- peut réfléchir aux éléments d'une histoire et aux émotions des personnages.
- a un vocabulaire diversifié. Il fait des phrases plus longues, avec des détails.
- prononce correctement presque tous les sons.

### Comme parent, je :

- m'intéresse à ce que dit mon enfant, car cela lui donne envie de parler plus !
- lui lis des histoires et je réfléchis avec lui aux émotions des personnages.
- lui pose des questions qui commencent par « pourquoi » ou « comment ».
- continue de lui expliquer le sens des mots qu'il ne connaît pas.
- lui raconte des blagues. Son humour en dit long sur sa compréhension du langage.

## « VERBALISER »

Même s'ils ne verbalisent pas encore, les bébés comprennent lorsqu'on leur parle. Certains appellent cela le langage du cœur.

**Au même titre que l'adulte, le tout-petit a besoin de savoir ce qu'il va se passer pour lui.**



En route pour la balade, on va avancer Eliot.



BOUGRIBOUILLONS



Oui, tu as été surprise, ce bruit était fort et soudain ! C'était un chien qui aboyait.

Je te souhaite une bonne journée à la crèche mon amour. Moi, je vais aller au travail. Ce soir, c'est Papou qui viendra te chercher et nous nous retrouverons à la maison.



**À travers la verbalisation, nous leur offrons notre présence, notre respect, notre considération et notre empathie.**

**Cela favorise leur sentiment de sécurité et de compréhension, et préserve leur estime personnelle.**



## RECETTE AUTOMNALE



### Flan carottes châtaignes

#### Ingrédients

- 50 g de purée de céleri
- 50 g de purée de carottes
- 50 g de marrons au naturel
- 1 œuf
- 1 c. à soupe de crème fraîche
- 1 noisette de beurre
- sel



#### Préparation

A découvrir dès 10 mois, un délicieux flan de carotte à la châtaigne. Préchauffez le four à 160°C (th. 4). Battez l'œuf avec la crème, salez. Mélangez la moitié de la préparation dans chaque purée décongelée. Emiettez la moitié des marrons sur chaque. Beurrez un ramequin et versez-y les préparations en deux couches. Enfouez au bain-marie 30 minutes.

\*Livre coup de 



\*Disponible au relais

Vole, vole,  
petite feuille  
Saute, saute,  
l'écureuil  
Cachez-vous les  
hérissons !  
Où êtes-vous les  
champignons ?





## BOULES DE GRAINE POUR LES OISEAUX

De quoi a-t-on besoin?



- Une pomme de pin
- Un morceau de margarine végétale
- Un peu de mélange de graines pour oiseaux
- Un morceau de ficelle



### 1 - La margarine

Sortir la margarine du frigo une petite demi-heure avant de commencer l'activité afin qu'elle soit plus facile à travailler. Former une petite boule et la malaxer.

### 2 - La pomme de pin

Fixer une petite attache sur la pomme de pin afin de pouvoir l'accrocher par la suite à une branche d'arbre.

### 3 - La boule

Rouler la margarine dans les graines et malaxer pour obtenir un mélange homogène.

### 4 - Finition

Recouvrir la pomme de pin avec ce mélange. Il ne reste plus qu'à la suspendre à une branche d'arbre et à observer les oiseaux venir picorer!

